

FORMULARZ OCENY SELEKTYWNEJ: INTERWENCJA KRYZYSOWA

©R.A. Myer, R.C. Williams, A.J. Ottens, A.E. Schmidt

1. Wydarzenie powodujące kryzys.

Nazwij i krótko opisz sytuację kryzysową.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Oceń na trzech wymiarach (emocjonalnym, behawioralnym i poznawczym) stopień w jakim kryzys wpłynął na funkcjonowanie klienta.

WYMIAR AFEKTYWNY (EMOCJONALNY)

Skala natężenia zaburzeń emocjonalnych.

Zakreśl cyfrę najbardziej odpowiadającą reakcji klienta na kryzys.

1	2	3	4	5	6
Brak zaburzeń	Minimalne Zaburzenia	Niewielkie zaburzenia	Umiarkowane zaburzenia	Znaczne zaburzenia	Ciężkie zaburzenia
Stabilny nastrój z normalnymi wahaniami lub afekt pojawiający się w codziennym funkcjonowaniu.	Nastrój stosowny do sytuacji. Krótkie okresy w których negatywne emocje narastają nieco silniej. Klient w zasadzie panuje nad swoimi emocjami.	Nastrój stosowny do sytuacji, ale coraz dłuższe okresy w których negatywne emocje narastają nieco silniej i dłużej trwają. W odczuciu klienta w zasadzie panuje on nad swoimi emocjami.	Nastrój może nie odpowiadać okolicznościom. Przedłużające się okresy intensywnie doświadczanych emocji negatywnych.	Natężenie negatywnych emocji znacznie przekraczające poziom usprawiedliwiony okolicznościami. Afekt może być nieadekwatny do sytuacji. Jeżeli występują wahania nastroju, to są bardzo głębokie. Klient ma uczucie, że nie panuje nad atakami ogarniających go emocji negatywnych.	Ewidentna dekompensacja lub depersonalizacja.

WYMIAR BEHAWIORALNY (ZACHOWANIE)

Skala natężenia zaburzeń zachowania.

Zakreśl cyfrę najbardziej odpowiadającą reakcji klienta na kryzys.

1	2	3	4	5	6
Brak zaburzeń	Minimalne Zaburzenia	Niewielkie zaburzenia	Umiarkowane zaburzenia	Znaczne zaburzenia	Ciężkie zaburzenia
Sposób radzenia sobie z kryzysem stosowny do okoliczności. Klient wywiązuje się z zadań niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu.	Klient chwilami ucieka się do zachowań nieskutecznych w radzeniu sobie z trudnościami. Wywiązuje się z zadań niezbędnych dla codziennego funkcjonowania ale robi to z wyraźnym wysiłkiem.	Klient chwilami ucieka się do zachowań nieskutecznych w radzeniu sobie z trudnościami. Zaniedbuje niektóre zadania niezbędne w codziennym funkcjonowaniu, z innych wywiązuje się coraz mniej skutecznie.	Zachowania, do jakich ucieka się klient, próbując radzić sobie z kryzysem, mogą być nieskuteczne i fałszywe przystosowawcze. Zdolność do wywiązywania się z zadań niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu jest w sposób widoczny ograniczona.	Klient ucieka się do zachowań, które mogą zaostrzyć sytuację kryzysową. Zdolność do wywiązywania się z zadań niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu wyraźnie zanika.	Klient zachowuje się chaotycznie i nieprzewidywalnie. Jego zachowania są szkodliwe dla niego i innych osób.

WYMIAR POZNAWCZY

Skala natężenia zaburzeń poznawczych

Zakreśl cyfrę najbardziej odpowiadającą reakcji klienta na kryzys

1	2	3	4	5	6
Brak zaburzeń	Minimalne zaburzenia	Niewielkie zaburzenia	Umiarkowane zaburzenia	Znaczne zaburzenia	Ciężkie zaburzenia
Zachowana zdolność koncentracji uwagi. Klient wykazuje normalną zdolność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji. Jego postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego są adekwatne do rzeczywistej sytuacji.	Myślenie klienta może dryfować w stronę wydarzenia kryzysowego ale zdolny jest do świadomego skoncentrowania myśli. Zdolność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji minimalnie upośledzone. Postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego w zasadzie odpowiadają rzeczywistej sytuacji.	Okazjonalne zaburzenia koncentracji. Klient świadom jest zmniejszonej kontroli nad myśleniem o wydarzeniu kryzysowym. Doświadcza powtarzających się trudności w rozwiązywaniu problemów i podejmowaniu decyzji. Jego postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego mogą niekiedy rozmijać się z rzeczywistą sytuacją.	Częste zaburzenia koncentracji uwagi. Natrętne, słabo poddające się kontroli myśli o wydarzeniu kryzysowym. Obsesyjność, zwątpienie, mętlik myślowy, negatywnie wpływają na zdolność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji. Postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego mogą w widoczny sposób odbiegać od rzeczywistej sytuacji.	Klienta prześladają natrętne myśli o wydarzeniu kryzysowym. Równie silny jest negatywny wpływ obsesyjności, zwątpienia, i mętliku myślowego na jego zdolność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji. Postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego mogą w znaczny sposób odbiegać od rzeczywistej sytuacji.	Całkowita niezdolność do koncentrowania się na czymkolwiek z wyjątkiem wydarzenia kryzysowego. Obsesyjność, zwątpienie i mętlik myślowy nasilone w sposób uniemożliwiający rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji. Postrzeganie i interpretacja wydarzenia kryzysowego mogą tak dalece odbiegać od rzeczywistej sytuacji, że stanowią zagrożenie bytu klienta.

PODSUMOWANIE SKAL NATĘŻENIA ZABURZEŃ W POSZCZEGÓLNYCH WYMIARACH

Wymiar afektywny.....

Wymiar poznawczy.....

Wymiar behawioralny.....